UKESRYTME

Regnbuen

2023/2024

LIK UKE:

Mandag Utedag Ledermøte – 0930-1100, lekedag

Tirsdag Innedag Havregrynsgrøt. Lekegrupper

Onsdag Innedag Barna får velge fritt hva de vil leke.

Torsdag Utedag Tur

Fredag Utedag Tur til lavvoen.

ULIK UKE

Mandag Innedag Avd.møter, lekedag

Tirsdag Innedag Havregrynsgrøt. Lekegrupper.

Onsdag Utedag Leke på lekeplassen

Torsdag Utedag Tur

Fredag Innedag Et varmt måltid.

Innedag – dette betyr at vi er inne frem til vi er ferdig med lunsj, deretter kler vi på oss og går ut stort sett resten av dagen.

På innedagene våre har vi samling kl 0930 eller kl.11.00, med ulikt innhold. Ofte er det rim og regler, sang, eventyr, miljøarbeid, sosial kompetanse, lek med språket eller gjerne noe opp mot det som rører seg i gruppen eller det tema vi jobber med for tiden.

Noen ganger deler vi inn gruppen i små lekegrupper og noen ganger får barna velge fritt hva de vil leke.

Utedag: Vi går ut innen kl 0930 og er ute hele dagen så lenge det lar seg gjøre.

Lekedag: Barna kan ha med seg en leke de ikke er redd for på mandagene. Leken må kunne være både ute og inne.

Avdelingsmøter: Alle de voksne har møter på ulike tidspunkt, vi passer på barna til hverandre og er derfor på lekeplassen denne dagen

Utedag: Dyrestell på formiddagen

Innedag: Dyrestell på ettermiddagen

Dagsrytme

Regnbuen

2023/2024

0700 Barnehagen åpner

0700-0930 Felles inne, alle barna på gruppene leker sammen

0930- Innedag: samling/ frilek

Utedag: Vi går i garderoben og kler på oss for å gå ut

1000-1130 Innedag: Lek og andre aktiviteter

 Utedag: Utelek,tur & dyrestell

11.30-12.00 Lunsj

1200- Innedag: Går ut etter lunsj

 Utedag: Fortsetter å være ute

1430- Frukt

1450-1700 Lek på lekeplassen

1700 Barnehagen stenger.

Frokost, lunsj og frukt får barna i barnehagen. Dersom barna skal ha yoghurt tar dere det med hjemmefra.

Når det står varm mat eller lignende på planen, er det variert hva vi lager. Vi bytter gjerne brød med rundstykker eller så lager vi noen varme retter. Vi er opptatt av at det skal være sunt og næringsrikt uansett hva vi lager.

Noen ganger lager vi noe ekstra godt, som boller eller kake, da er det ofte en spesiell anledning eller avslutning for noe.

Disse oversiktene er ment for å være veiledende, dersom vi ser at det er behov for noe annet eller lignende, endrer vi på planene. Dere får da beskjed på tavla på kidplan.